

南砺市学生健康診査のご案内

市では、中学3年生から高校3年生を対象に、「学生健康診査」を実施します。
子どもから大人に変わっていく大切な時期に、自己の生活習慣を見直し、生涯にわたって生活習慣病を予防する力を身に付けることが目的です。

検査内容等は以下のとおりです。この機会に健診を受けていただき、お子様と一緒に健康について考えていただきたいと思います。

※昨年度の健診結果を裏面にのせてありますので参考にしてください。

記

- 日時
8月8日(日) 9:00~11:30 (受付 8:30~11:00)
8月21日(土) 14:00~16:30 (受付 13:30~16:00)
9月12日(日) 9:00~11:30 (受付 8:30~11:00)
- 会場
地域包括ケアセンター(井波保健センター)
南砺市北川166-1(井波高校跡地)
- 料金
無料(中学3年生のみ)
- 健診項目
・身体計測 ・血圧測定
・血液検査(採血管で血液をとります)
脂質検査(中性脂肪、HDL・LDL・総コレステロール)
糖代謝(HbA1c、随時血糖)
肝機能(AST、ALT、 γ -GT)
腎機能(クレアチニン、尿酸)
貧血検査(ヘモグロビン)
- 受診方法
①市内中学3年生のすべての家庭に「受診券」が郵送で届きます。(7月中旬頃)
②希望される方は、上記3日間のうち、都合のよい日を選択します。
③予約をします。(方法は2つあります。選択してください)
・電話で予約をする。
・受診券に付いているQRコードを、スマートフォン等で読み取り予約する。
※予約は、受診券が届いてから行ってください。
④当日、受診券をもって会場へ行き、受診します。
- 健診結果
受診後、約1か月後に家庭に郵送します。
※健診結果の内容次第では、別に説明させていただく場合があります。
- その他
健診当日は、お子様だけで受診していただくことも可能です。

お問い合わせ(予約): 南砺市健康課保健係 電話0763-23-2027

土日・祝日を除く 8:30~17:15

毎週火曜日 8:30~19:00

令和2年度 学生健康診査の結果（中学生）

市では、昨年度初めて学生健康診査を実施しました。その結果、生活習慣病のリスクを持つ生徒が一定数おり、若い頃から健康を守る力を身につけていく必要性があります。

1. 受診率

	対象者数	受診者数	受診率
総数	427	177	41.5%
男子	231	96	41.6%
女子	196	81	41.3%

2. 総合判定の内訳

	異常なし		要経過観察 生活改善		受診勧奨	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	34	19.2%	108	61.0%	35	19.8%
男子	27	28.1%	57	59.4%	12	12.5%
女子	7	8.6%	51	63.0%	23	28.4%

・要経過観察・生活改善が必要とされた方が6割以上みられます。

3. 有所見者（正常値から外れている者）の割合状況

	体格						収縮期 男130以上 女125以上 または 拡張期 70以上	
	肥満度							
	(やせ)		(肥満)					
	-20未満		+20以上		+30以上			
総数	6	3.4%	17	9.6%	8	47.1%	102	57.6%
男子	3	3.1%	12	12.5%	7	58.3%	62	64.6%
女子	3	3.7%	5	6.2%	1	20.0%	40	49.4%

・肥満と判定された17人全員が、血液検査のいずれかの項目に有所見がみられました。

・血圧の有所見者の割合が高くなっていますが、*白衣性高血圧等も考えられるため、経年的にみていく必要があります。

	脂質						血糖			
	中性脂肪		LDLコレステロール				HbA1c			
	140以上		120以上		130以上		5.6以上		6.0以上	
総数	23	13.0%	25	14.1%	16	64.0%	65	36.7%	2	3.1%
男子	16	16.7%	6	6.3%	4	66.7%	28	29.2%	0	0.0%
女子	7	8.6%	19	23.5%	12	63.2%	37	45.7%	2	5.4%

・HbA1c（糖尿病の指標）の有所見者の割合が全体で65人（36.7%）でした。特に女子は37人（45.7%）と高かったです。

*白衣性高血圧
家庭血圧は正常なのに、白衣を着た医療職の前で血圧が高くなる

4. 有所見と遺伝の関係

	高血圧								脂質異常							
	有所見者数	遺伝あり						中性脂肪またはLDLの有所見者数	遺伝あり							
		父または母		祖父または祖母					父または母		祖父または祖母					
		a	b/a	c	c/b	d	d/b		e	f/e	g	g/f	h	h/f		
総数	102	62	60.8%	17	27.4%	55	88.7%	43	11	25.6%	7	63.6%	4	36.4%		
男子	62	38	61.3%	8	21.1%	34	89.5%	19	7	36.8%	4	57.1%	3	42.9%		
女子	40	24	60.0%	9	37.5%	21	87.5%	24	4	16.7%	3	75.0%	1	25.0%		

	高血糖							
	有所見者数	遺伝あり						
		父または母		祖父または祖母				
		i	j/i	k	k/j	l	l/j	
総数	65	23	35.4%	2	8.7%	21	91.3%	
男子	28	12	42.9%	0	0.0%	12	100.0%	
女子	37	11	29.7%	2	18.2%	9	81.8%	

・糖尿病は遺伝が深く関係しているため、家族に有病者がいる場合は、より一層、糖分摂取について気をつける必要があります。