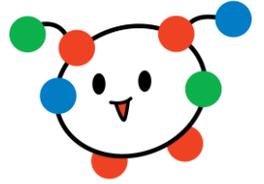


# 食育だより ~号外~

令和3年7月  
南砺市立福野中学校

## なんとハートフルランチ



7月9日の給食は、「なんとハートフルランチ」です。

南砺市の特産品をたくさん使った、おいしい給食を市内の小中学生がいただきます。

「なんとハートフルランチ」には、南砺市の子供の成長を願う多くの人の思い(♡♡♡)が込められています。



南砺市の「なんと元気なまちづくり事業」の一環として実施するものです。



今年は、どんな地場産食材が使われているのかな？

献立名	地場産食材	特徴
なんと豚 <sup>とん</sup> トマトライス	米 なんとポーク にんにく たまねぎ ピーマン トマト	<ul style="list-style-type: none"> <li>なんとポークと南砺市産の夏野菜をたっぷり使ったトマトライスです。</li> <li>ターメリックライスにトマトソースをかけていただきます。</li> </ul>
牛乳	牛乳	<ul style="list-style-type: none"> <li>原乳は福野産です。</li> </ul>
星空サラダ	きゅうり	<ul style="list-style-type: none"> <li>福野産のきゅうりが入っています。星形のチーズを使い、南砺市の満天の星空をイメージしました。</li> </ul>
ふわたまスープ	五箇山豆腐 にら 干ししいたけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>大豆のうま味がギュッと詰まった五箇山豆腐入り卵スープです。</li> <li>にらは福野産、干ししいたけは城端産です。</li> </ul>
たてのがはら 立野原の いちごヨーグルト	いちご	<ul style="list-style-type: none"> <li>たてのがはら立野原産のいちご果汁が入ったヨーグルトです。</li> </ul>