

食育だより

～号外～

令和5年7月10日
南砺市立福野中学校

なんとハートフルランチ

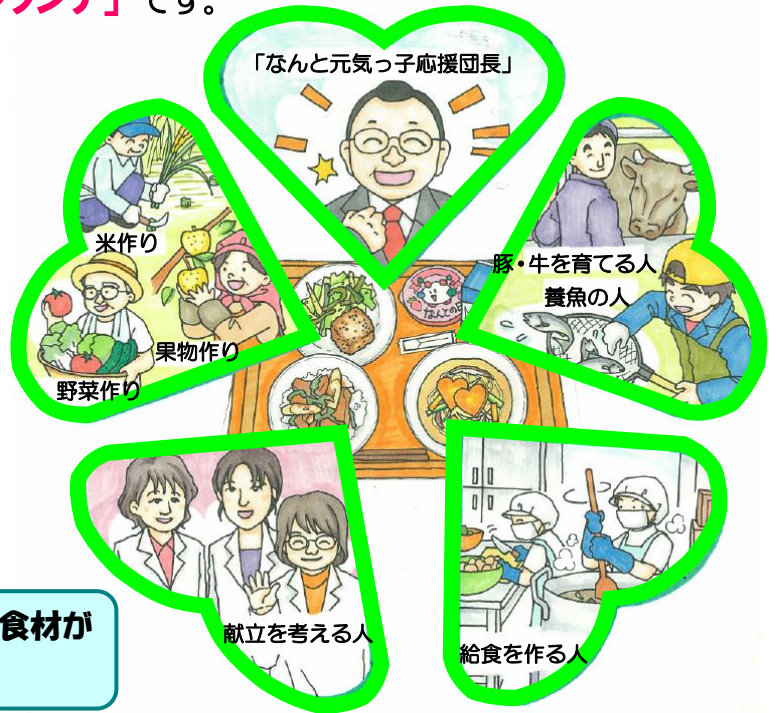


7月10日の給食は、「なんとハートフルランチ」です。

南砺市の特産品をたくさん使った、心のこもったおいしい給食を市内の小中学生がいただきます。

「なんとハートフルランチ」には、南砺市の子供の成長を願う多くの人の思い(♡♡♡)が込められています。

「7月10日・なんとの日」にちなんで南砺の地場産物を使用した食育の一環として実施するものです。



今年は、どんな地場産食材が使われているのかな？

献立名	地場産食材	特徴
なんとっ子 パワーアップごはん	米 五箇山豆腐 にんじん 干しいたけ 玉葱 小松菜	<ul style="list-style-type: none">7種類の食材が入ったごはんです。いろんな食材の栄養がたっぷり入っているので、食べると体が“パワーアップ”しますよ。五箇山豆腐は、米粉をまぶして油で揚げています。ハート形のにんじんが入っています。当たった人はラッキーですね。
牛乳	牛乳	<ul style="list-style-type: none">地元で生産する富山県産牛乳です。
夏野菜の彩サラダ	トマト キャベツ きゅうり じゃがいも	<ul style="list-style-type: none">南砺市産の夏野菜を使ったサラダです。赤・緑・黄色・白の4色で、見た目もきれいな、彩のよいサラダです。野菜の素材の味を楽しみましょう。
いちごヨーグルト	いちご	<ul style="list-style-type: none">南砺市産のいちごの果汁を使ったヨーグルトです。