

相談は、下の電話番号に電話するか、

このカードを相談したい大人に見せてね。



こま
困っています。



はなし き
話を聞いてください。

相談を受けた大人は、こどもから困っていることを聞いて、
必要があれば「スマイルなんと」に相談してください。

相談先

南砺市こども家庭センター「スマイルなんと」
相談専用電話 0763-23-2026 (平日 8:30~17:15)

なや
ひとりで悩まなくていいんだよ。

あなたはひとりじゃない

がっこう いえ こま
学校や家のことで困ったこと、

こわい、心配、つらいと思ったことはありませんか？

がまんしないで、相談してね。

★信頼できる大人に相談してね。

話をきいてくれる大人がちゃんといます。

