

# あなたも”なぎなた”をはじめませんか♪

南砺市なぎなた連盟は、児童生徒の県内唯一の”なぎなた”の活動拠点です。”なぎなた”は、知名度は低いですが、全国にたくさん仲間がいます。北信越大会や全中はもちろん、高校ではインターハイや、国民スポーツ大会を目指すこともできます。

今からなぎなたを始める人は、みんな同じスタートラインに立ちます。頑張った分だけ必ず自分の実力になります！凛とした姿で各種大会を目指してみませんか？

- 1 活動団体名 南砺市なぎなた連盟
- 2 対象学年 中学校1年生～3年生 男女
- 3 活動曜日 火曜日～金曜日、土曜日もしくは日曜日  
火曜日夜は19時から中・高・一般でお稽古します
- 4 活動時間 平日16時10分～16時45分(福野中学校部活動)  
16時45分～17時45分(地域部活動)  
土・日曜日 8時45分～12時
- 5 活動場所 南砺市福野体育館リフレッシュスタジオ  
(福野中学校の時もあります)
- 6 活動費用 年間約67,000円(別途大会参加費用があります)  
なぎなた、稽古着、はかま、防具の一部、ふくのスポーツクラブ会費、部費、練習会参加費など
- 7 指導者 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員コーチ1を取得している五段以上の有段者 4名
- 8 見学・体験 下記担当まで連絡をください。
- 9 問い合わせ 堀 桂子(担当窓口)  
090-4689-8155

