



ランナーズJOY 選手募集中!!



ランナースJOYとは...

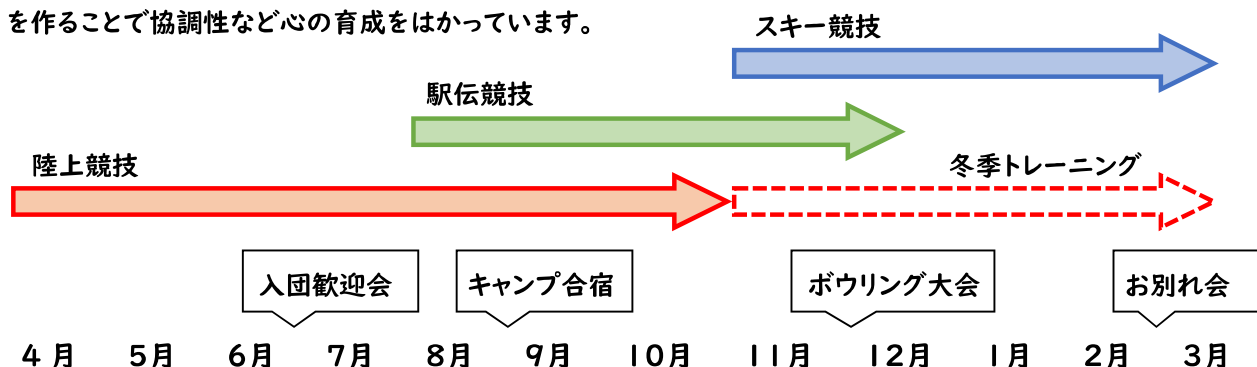
ランナース JOY は、「陸上（駅伝）競技」「スキー競技」の2つのスポーツを活動の主体としています。それらのスポーツを通し、その楽しさや喜びを味わい、体力の向上だけでなく、自主性や責任感、協調性、連帯感など心の成長や社会性の育成を目的としたクラブです。各専門分野のコーチによる一貫した指導の下、より専門的なトレーニング、より効果的なアドバイスをすることでワンランクアップを目指す体制をとっております。

活動概要

活動日	陸上競技(4月～) :毎週火曜・水曜 18:30～20:00 :毎週土曜(日曜) 9:00～12:00	スキー競技(12月～) :毎週木曜・金曜 16:00～18:00 :毎週土曜(日曜) 9:00～12:00
活動場所	:城中グラウンド(雨天・同体育館) :小矢部競技場、砺波競技場 など	:城中グラウンド(積雪時のみ) :たいらクロスカントリースキー場 など
活動費	:クラブ JOY 会費(円/年) 2,000円 (加入済みの方は除きます) :スポーツ安全保険(円/年) 800円 (A1 区分) / 1,450円 (AW 区分) :活動費用(円/回) 50円 (平日) / 100円(休日) ※活動施設によっては追加で施設使用料などを徴収します。 ※当クラブ所有のバスでの移動を希望される場合には別途バス維持費を徴収します。	
対象学年	:中学1年生～	
クラブ員数	:22名(令和6年度)	
大会出場	:ランナース JOY として中体連および各種全国大会への出場はしません。 :上記大会への出場は「各所属の中学校または、拠点校からの出場」となります。	

年間の活動内容

ランナース JOY は、2シーズンで競技を分けています。春夏秋は陸上競技(駅伝)、冬はスキー競技をしています。また、年に数回のレクリエーションを実施し、選手主体の場を作ることで協調性など心の育成をはかっています。



活動参加のご連絡、質問などについて

活動に参加したい!もしくは、興味があるので詳細を聞きたい!一度練習を見てみたい!という方は、下記連絡先もしくはQRコードより【事務局:長谷川】までご連絡ください。

TEL:090-6278-5198

Mail:kkro0sheep@gmail.com

