

いばむか

第167号

発行所
福野中学校 育友会
広報委員会

発行日
令和7年12月23日

令和7年度福野中学校育友会スローガン

磨こう！自分たちの背中を！

～親として背中を磨こう！

子は親を見て育つのだから～



P 1
社会に学ぶ
「14歳の挑戦」

P 2
育友会活動紹介

P 3・4
運動会・学習発表会

P 5・6
生活リズムの確立
令和7年度
チェックシート
第1回集計結果

P 7
後輩の諸君！
こんにちは！



福野中学校HP





2学年「社会に学ぶ 『14歳の挑戦』」

令和7年7月7日(月)
～11日(金)

2学年において、社会を知る第一歩として「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」が本年度も5日間の日程で実施されました。

5月の企業見学「働く人から学ぶ」から始まり、6月11日には社会での振る舞いを学ぶ「マナー講座」、6月中旬「各事業所への説明」、6月25日「保護者説明会」を経て実施されました。育友会第2学年委員会では、「マナー講座」、「保護者説明会」の準備、事業所様との連携および生徒のレポート用写真撮影等をサポートいたしました。

本年度もご協力いただきました各事業所様には、厚く御礼申し上げます。今後も生徒の社会に触れる一歩として、本事業がよい方向に継続されていくことを願っております。



保護者の感想

- 毎日、職場で体験させていただいたことを楽しそうに話してくれたのが印象的でした。
- 本人にとっては知らない世界の仕事が、この体験によって職業選択の候補になったようです。
- 働く方は仕事でも子供を見て、自分の子も見て家事もして…と「すごい!」と感じたらしく、考え方も成長したなと感心しました。
- 自ら部屋の片付けをしてくれました。
- 「先生や先輩など、目上の方に対する尊敬の気持ちが高まった」、「社会に出た時のマナーの大切さを学んだ」、「こんなに大変なことをしているんだなと思った」と聞いて、とてもよい経験をさせていただいたと思いました。

受け入れ事業所の感想

- 短期間ではございましたが、生徒さんの成長を拝見でき、大変嬉しく感じております。また、事前に先生から生徒さんの日頃の様子についてご共有いただき、大変助かりました。
- 元気な子供たちを見て喜ばれていた利用者さんが、たくさんおられました。
- 短期間でしたが、2人で力を合わせて発表準備していました。とても元気のよい、素晴らしい発表でした。当社にとっても今後の広報活動の参考になりました。
- 参加した2人とも積極的で、どの活動にも興味をもって取り組んでいました。地元企業として、今後もこの活動に参加したいと思っています。



2学年を対象にマナー講座を開催しました。

これは、「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」に向けて、社会の場での礼儀とマナーや人間関係を築く上でのコミュニケーションについて学び、その所作を身に付けるためです。

講師に(株)よしもとコミュニケーションズの秋田幸子さんを迎え、

- ・マナーの基本とその重要性
- ・キャリアに関すること
- ・望ましい挨拶と返事、お辞儀について実践
- ・指示の受け取りと受け答え（電話対応含む）実践について学びました。



先輩と語る座談会(3学年委員会) 令和7年7月31日

3学年委員会では、生徒の悩みや不安を減らし、新たな気付きを得るきっかけになればと、「先輩と語る座談会」を開催しました。ゲストとして来校してくれたのは、福野中学校を卒業した高校2年生3名と高校1年生4名の先輩方です。座談会では、高校選びや受験勉強の取り組み方、入学後の高校生活等について、体験談を交えながら語ってくれました。

参加者アンケートによると、生徒からは「オープンハイスクールでは聞けない視点の話が聞けてよかった」「先輩の勉強方法を知って焦りが少し和らいだ」「勉強だけでなく、中学の友人と過ごす時間も大切だと気づいた」などの感想が寄せられました。今回の座談会は、参加した生徒にとって進路や学習への見方を広げる有意義な時間となったようです。



令和7年度日本PTA年次表彰式 令和7年12月2日

このたび、福野中学校育友会の広報紙「はぐくみ」が、第47回全国小・中学校PTA広報紙コンクールにおいて佳作を受賞いたしました。

日頃より取材・編集にご協力くださっている保護者の皆様、地域の皆様そして読者の皆様の支えによるものと、心より感謝申し上げます。

この賞は、歴代の広報委員長をはじめ、広報紙作成に携わってきた方々が活動内容を温かく伝える記事構成や、読み手にわかりやすい誌面づくりを考え抜いた努力のたまものです。しかしながら、広報紙はコンクールで受賞するために作っているわけではありません。会員はもとより、生徒たちに、さらには地域の皆様に育友会の活動内容を幅広く知ってもらい、理解してもらおうアイテムの一つとして作っています。それでも、コンクールで表彰されるということは、努力が評価されたということであり、大変ありがたく思います。

今後も、より読みやすく、学校と家庭をつなぐ広報活動を続けてまいります。引き続き、広報紙「はぐくみ」をよろしくお願いたします。



運動会 9月20日(土)

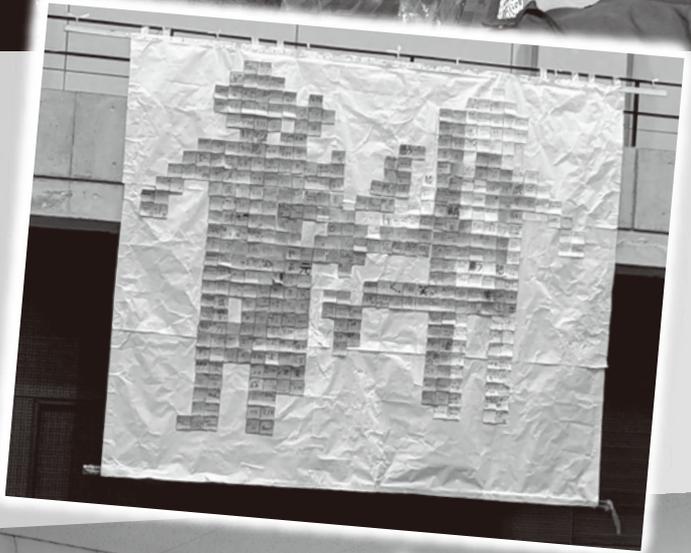
第79回運動会テーマ 熱血 団結 ～勝利を超えた喜びを～

快晴のもと、第79回福野中学校運動会が開催されました。季節外れの暑さの中、練習の成果を発揮する子どもたち。真剣な表情に浮かぶ汗は、とてもキラキラしてまぶしかったです。

当日お手伝いくださった保護者のみなさま、温かい声援を送ってくださった地域のみなさま、ありがとうございました。



10月25日(土) 学習発表会



笑顔でつなぐ みんなの絆

「笑顔でつなぐ みんなの絆」をテーマに開催された今年の学習発表会。合唱コンクールやステージ発表、生徒会ステージ、エンディングセレモニー等のステージイベント、さらに生徒体験活動、展示作品紹介、自由研究・総合的な学習・部活動作品等の展示・紹介が行われました。

特に、今年度6年ぶりに開催された合唱コンクールでは、学級ごとに音程や表現に工夫を凝らし、練習を重ねた成果を披露しました。体育館中に美しい歌声を響かせ、今年のテーマを体現してくれました。



生活リズムの確立

～ 令和7年度チェックシート 第1回 集計結果 ～

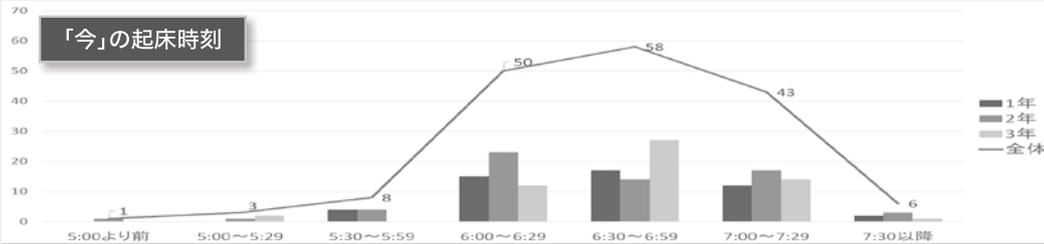
育友会では子供たちの生活習慣に着目し、親子でより良い生活設計をデザインし、定着を図るためのきっかけとして、継続的にアンケートを取って、この「生活リズムの確立」に取り組んでおります。この活動を通して生徒自身が自分の時間の使い方の見直しを行い、規則正しい生活を送ること、目標をもって家庭学習時間を確保することの意識づけを行うことを目的としています。

アンケート実施日 : 9月24日(水)～10月7日(火)

回答数 : 169件(回答率54%) (1学年50名 2学年63名 3学年56名)

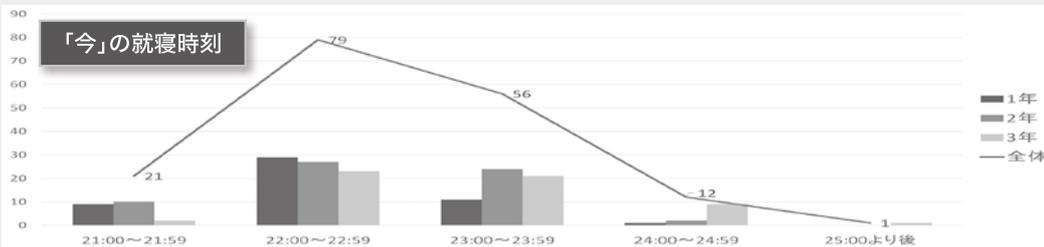
対象者 : 福野中学校生徒及び保護者

睡眠時間



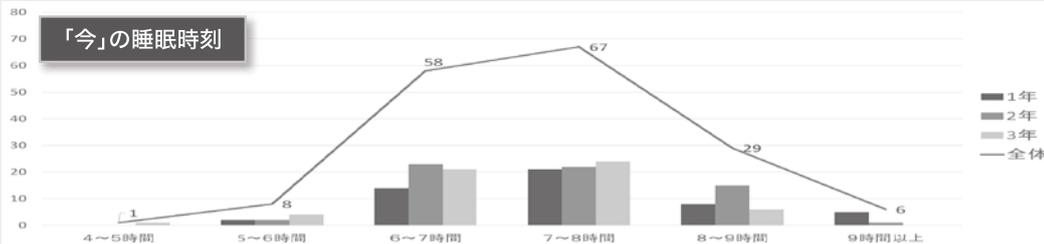
「今」の起床時刻は6:30～6:59が1番多い。

◆「今後」の起床時間の問いに対しては、「今」より早い6:00～6:29起床の回答が多い。



「『今』の就寝時刻」は22:00～22:59が1番多い。

◆「今後」就寝時間の問いに対しては、「今」と変わらず22:00～22:59が多く、23:00～23:59は減った。



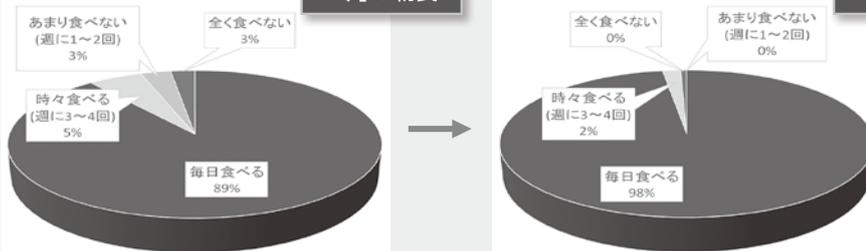
「『今』の睡眠時間」は7～8時間が1番多い。

◆「今後」睡眠時間の問いに対しては、「今」と変わらず7～8時間が多く、8～9時間が増えた。

朝食

「今」の朝食

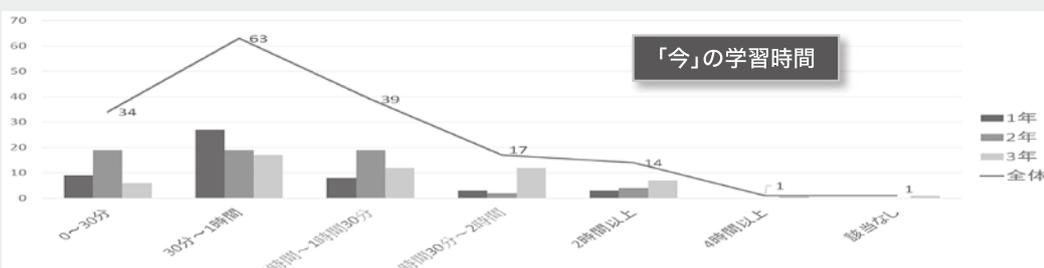
「今後」の朝食



「『今』の朝食」に関しては、「毎日食べる」が89%である。

◆「『今後』の朝食」に関して、「毎日食べる」が98%に向上。

学習時間

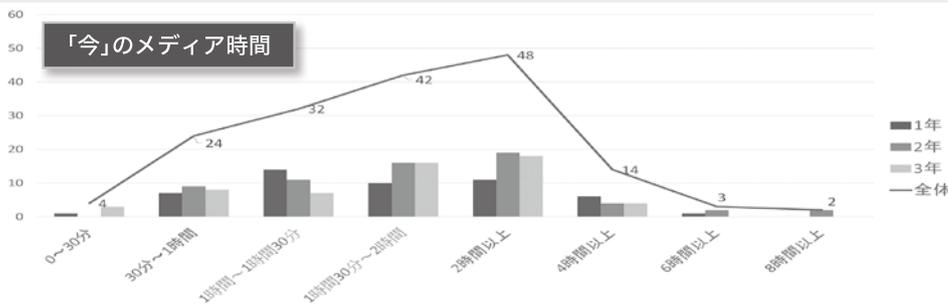


「今」の学習時間は、各学年共に30分～1時間が1番多い。

2年生は、0分～30分、1時間～1時間30分も同数で1番多い。

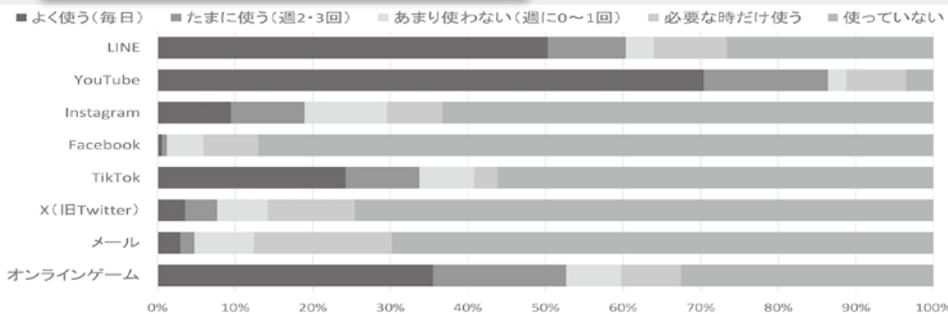
◆「理想」の学習時間の問いに対しては、1時間～1時間30分と、1時間30分～2時間が同数で多い。

メディア(ネット・ゲーム・動画など)時間

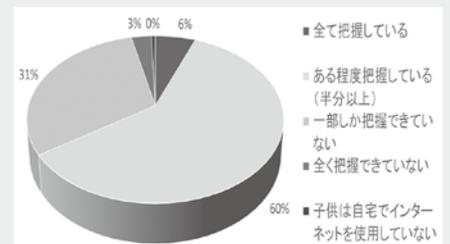


◆「理想」のメディア時間に対しては30分～1時間の回答が多い。

インターネットでよく使うものを教えてください

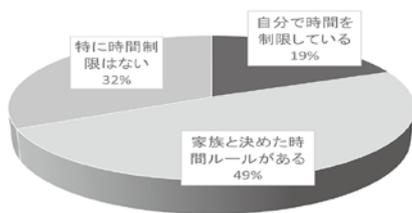


- ◆「今」のネット・ゲーム時間は、2時間以上が1番多い。
- ◆インターネットでよく使うものは、YouTubeが「よく使う(毎日)」の割合が70%で一番多く、続いてLINE、オンラインゲームが多い。
- ◆お子さまのインターネット使用状況に関して、「全て把握している」と「ある程度把握している(半分以下)」を合わせて66%である。

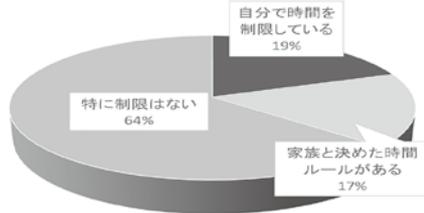


時間ルール

自宅でインターネット・ゲームをする時間について



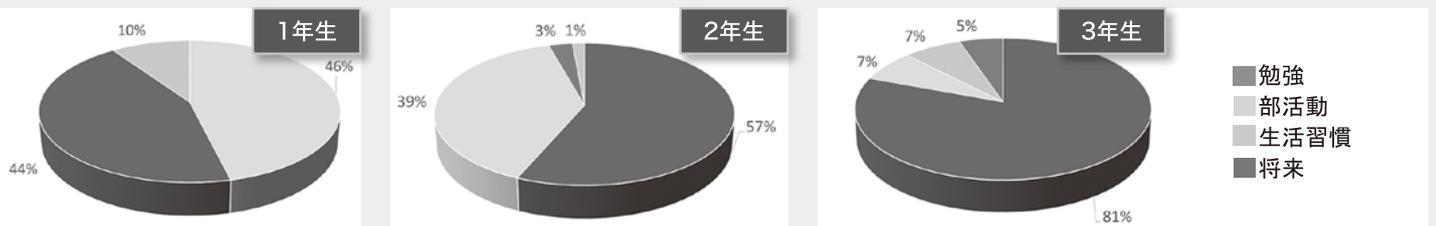
自宅でテレビ・マンガを見る時間について



- ◆インターネット・ゲームについては、「自分で時間制限」と「家族内での決めたルール」を合わせて68%である。
- ◆テレビ・マンガについては、特に制限がないといった回答が64%である。

自分の目標

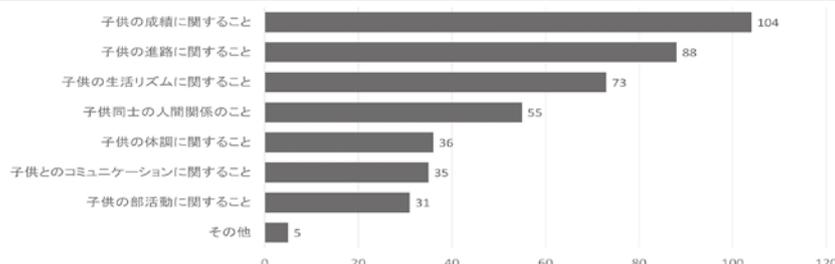
◆どんなことでもいいので自分の目標を立ててみようという問いに対して、目標の関連別に分類したのが下記の円グラフ。



- ◆「現在」の生活リズムを見て、悪いところや改善点に関しては、「メディアの改善」「学習の改善」「睡眠の改善」に関する内容が多い。
- ◆保護者からのアドバイスは、メディア管理、勉強に取り組む姿勢、睡眠など体調管理に関する内容が多い。

保護者の悩み

※生徒ならびに保護者の皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。



子供の事で悩んだ経験がある項目では、成績、進路、生活リズム、子供同士の人間関係に関するこの順が多い。

全ての回答結果のグラフはこちらからご覧になれます





大人になってから理解できること。そんな思いが詰まったメッセージ。ぜひ、親子で読んでください。

今回は、^{おおか} ^{けん} 大家 健さんです。

プロフィール

1977年4月8日生まれ A型、牡羊座

経歴

福野高校
日本大学文理学部
大学卒業後、プロレス団体闘龍門へ入門。
闘龍門ではデビューできずその後プロレス
DDTで2001年にデビュー。
2004年にプロレスを辞める。
2005年DDTプロレスに戻り復帰。
2006年ユニオンプロレスに入団。
2013年ガンバレ☆プロレスを旗揚げ。
2024年ガンバレ☆プロレスがサイバーファイトから独立。



仕事

学生の頃にテレビでやっていたプロレスに夢や希望を
与えてもらい、大学卒業と共に闘龍門というプロレス学校
に入学しました。

そこではプロレスラーになれずそれでも夢を諦めきれ
ず東京に出てDDTという団体に入りプロレスデビューし
ました。

約2年ほどで心身ともに限界がきてしまいプロレスから
離れる。

約1年後まだまだ夢を諦めきれずDDTに戻り、その後、
紆余曲折あり、ガンバレ☆プロレスを旗揚げしました。

人生は何度挫折しても諦めず頑張っていけば必ず夢は
かなうということをプロレスを通じて伝えていきたいと
思ってます。

中学時代

野球部に所属。
相撲が好きで、柔道部の先生に頼み込んで相撲の地区大
会に出場したり、生徒会の書記を務めたりしていました。

趣味

プロレス、麻雀

中学生へメッセージ

思ったより人生はうまくいかないで、まっうまくいったらラッキーぐらいの気
持ちで何でもやってみるのがよいと思います。
その上で「これはものにしたい」というものに出会えたら一生懸命やりましょう。
最初は絶対にうまくいかないです。
でも諦めないで一生懸命続けてください。
10000時間かけても頑張ってください。
そしたら必ずものになります。
それだけ時間をかけられる熱意と根性を注げるものを、なるべく早くみつ
られるように、いろんなことに挑戦してみてください。
という気持ちもありますが、中学生の仲間たちとたくさんの思い出をつくる
のも大切なので、みんなで一生懸命遊んでも大丈夫です。
どちらも正解です。世の中には正解がたくさんあります。
とにかく一生懸命生きてください。

