



# こども家庭センター スマイルなんと

「0歳～18歳のこども」「妊産婦」「子育て中のご家庭」「困難な問題を抱える女性」等が気軽に利用できる身近な相談機関です

## ◇ぼくたち、わたしたちのこと

「お父さん、お母さんから叩かれたり、キツイ言葉を言われて、泣いてしまう」  
「お父さんとお母さんのけんかをみるのがつらい」  
「学校や友達のことで困っている」  
「家の手伝いが多く、自分のやりたいことができないで困っている」※1



※1 ヤングケアラーかもしれません。ご相談ください。

## ◇家庭に関すること

- ・家族間の問題について
- ・家族、親族からの暴言・暴力について
- ・交際相手や夫・妻との関係について
- ・ヤングケアラーについて
- ・ひとり親家庭について
- ・近所の気になるこども、家庭について



## ◇妊娠・出産・子育てに関すること

- ・妊娠や出産について
- ・赤ちゃんの健康（成長と発達）について
- ・子育てやこどものしつけについて
- ・子育てのサポートについて
- ・こどもの発達の悩みについて（言葉が少ない、落ち着きがない等）



こども家庭センター **気になることがあったら** 相談専用電話 **0763-23-2026**  
「スマイルなんと」にご相談ください 南砺市こども課内（開庁日の午前8時30分～午後5時15分）

家庭児童相談員、女性相談支援員、母子・父子自立支援員、作業療法士、社会福祉士、保健師が関係機関と連携しながら、それぞれのご家庭の事情や状況に応じて、適切な支援につなぎます！

こども家庭センター  
スマイルなんと

保健

民生委員  
児童委員

医療

教育委員会  
学校

福祉

保育園  
認定こども園

放課後児童クラブ  
児童館

虐待の緊急性が  
高いときは…

児童相談所虐待対応  
ダイヤル

いちはやく

☎189

子育て支援アプリで  
相談もできます！



なんとHug



iOS版

Android版

※相談の場合はアカウント登録が必要

