

相談は、下の電話番号に電話するか、
 このカードを相談したい大人に見せてね。

困っています。
話を聞いてください。

相談を受けた大人は、こどもから困っていることを聞いて、
 必要があれば「スマイルなんと」に相談してください。

相談先
 南砺市こども家庭センター「スマイルなんと」
 相談専用電話 **0763-23-2026** (平日 8:30~17:15)

ひとりで悩まなくていいんだよ。
あなたはひとりじゃない

学校や家のことで困ったこと、
 こわい、心配、つらいと思ったことはありませんか？
 がまんしないで、相談してね。

★信頼できる大人に相談してね。
 話をきいてくれる大人がちゃんといます。