



星稜高等学校

部活動体験 2026

8月22日(土)

【日程】

- 7:45 ~ 8:10 受付(第1体育館前) ※更衣が必要な生徒は更衣室へ
 8:20 ~ 全体説明(第1体育館)
 ----- 各部の活動場所へ移動 -----
 9:00 ~ 10:00 保護者(希望者)対象 学校説明会(3階大会議室)
 ※学校説明会に参加されず、お子様の様子をご見学いただいても結構です。
 9:00 ~ 部活動体験
 ~ 12:00 各部活動体験会場にて解散
 12:00 ~ 13:00 入寮希望者対象 中高総合寮 GROW DORM 見学会(バスで移動)

【Web 申込み】

- ・本校 Web サイト内の [お申込みはこちら>](#) ボタンよりお申し込みください。
- ・申込期間は6月22日(月) 9:00 ~ 8月4日(火) 17:00 です。
- ・必ず保護者の方がお申込みください。

お申し込みサイト



【体験会を実施する部活動】

部活動名	内 容	場 所 ※注1	持 ち 物 ※注2
野球	打撃・守備・投球の練習	高校野球場(バスで移動)	参加同意書※注3、練習着、野球道具一式
サッカー(男) ※注4	基本練習、ゲームなど	人工芝グラウンド	練習着、スパイク、レガース
陸上競技(男女)	体づくり、動きづくりなど	稲置学園総合運動場(バスで移動)	運動できる服装、シューズ
卓球(男女)	基本練習、ゲーム	卓球場	ラケット、シューズ、動きやすい服装
バレーボール(女)	基本技術の習得と戦術練習	第1体育館Cコート	練習着、バレーシューズ
サッカー(女)	基本練習、ゲームなど	人工芝グラウンド	練習着、スパイク
空手道(男女)	基本練習、形・組手練習	トレーニングセンター2階	道着(Tシャツなど)、防具一式
レスリング	基本練習	レスリング場	動きやすい服装、内履きシューズ
演劇	基礎練習、台本読み合わせ	3階大会議室	動きやすい服装

※注1 雨天時・荒天時の体験場所は以下の通りです。

野球：室内練習場、陸上競技：総合運動場室内走路、サッカー(男女)：荒天時中止になる可能性あり、

※注2 各部活動に必要な持ち物のほか、タオル・着替え・水筒・熱中症予防のための予備ドリンクや冷却用品などを必ずご持参ください。

※注3 野球の部活動体験への参加につきましては、石川県高等学校野球連盟からの通達により、保護者の方の参加同意書が必要となります。

詳しくは、お申し込みの際、本校 Web サイトで内容をご確認の上、必要事項をご記入し、当日必ずご持参ください。

※注4 体験会実施時間は16:00~18:00となります。15:30に本校の人工芝グラウンドにて受付を開始します。

【その他】

- ・日本高野連の規定により、野球の部活動体験に参加できる石川県外の選手は、近隣の3県(富山、福井、岐阜)に限られます。
- ・参加キャンセル及び当日の欠席連絡等は、メールにてお願いいたします。

【連絡先】

星稜高等学校 事務室
 部活動体験担当：道下(みちした)
 学校代表：076-252-2237
 E-mail: office@seiryō-hs.jp